



# PROTOCOLE HYGIÈNE COVID 19



## ARRIVÉE AU GYMNASSE

- L'accès au site est réservé aux seules personnes indispensables (encadrants ET GYMNASTES)
- En arrivant sur site, attendre à l'extérieur et garder une distance de plus de 1 mètre.
- Arrivée en tenue de sport et un sac pour y mettre vêtements et chaussures etc.
- **Les parents ou autres personnes restent à l'extérieur du gymnase.**
- **Signer la feuille de présence**
- Si masque chirurgical à l'arrivée le retirer par les élastiques et le mettre dans la poubelle.
- Si masque lavable, le retirer par les cordons et le mettre dans un sac fermé.
- Se laver les mains eau et savon de préférence ou produit désinfectant sur les mains
- Les vestiaires : uniquement pour y déposer les sacs, PAS DE DOUCHE
- Marcher, ne pas courir
- **Usage des toilettes : En cas de besoin urgent**, lavage des mains avant et après et désinfection de la cuvette et bouton chasse d'eau et poignée de la porte.

## PENDANT L'ACTIVITÉ

### Consignes aux gymnastes

- **Déposer son sac à l'endroit indiqué par l'entraîneur (1m entre chaque gym.)**
- Avoir dans un petit sac avec matériel individuel et bouteille eau etc.
- À chaque agrès un désinfectant est à disposition celui-ci peut s'utiliser sur les mains et les pieds
- **Durant la séance, privilégier le lavage des mains à l'eau + savon (obligatoire après ET pendant séance aux barres)**
- **Pas de déplacement inutile en cours de séance.**
- **Pas de prêt de matériel individuel.**
- **Respecter la distance physique avec ses camarades, le plus possible**

### Consignes encadrement et dirigeants

- **Adapter le nombre de participants en fonction des règles à respecter**
- Privilégier l'échauffement et le travail en extérieur si la météo le permet
- 10m si course (5m pour marche rapide)
- 2m entre chaque gym pour travail en groupe et sur place si l'activité le permet.
- Port du masque **OBLIGATOIRE** pour les cadres et intervenants
- Parades/Manipulations sont à éviter
- Se laver les mains avant ET après chaque gym si intervention en parade ou manipulation
- Aérer les locaux entre chaque groupe
- Positionner des tapis lavables aux endroits de poses de mains et pieds
- Désinfecter tapis et piste, praticable pendant l'activité et après (RE CLEAN bleu)
- Reprise de l'activité de façon progressive, surveiller les signes de fatigue inhabituelle
- En cas de suspicion, isoler la personne, alerter et si cas grave appeler le 15.
- Après évacuation de la personne, aérer et désinfecter la salle

## APRÈS L'ACTIVITÉ

- Pour nettoyer, utiliser un produit **Re Clean** bleu
- Si possible, attribuer des tapis individuellement et les désinfecter après utilisation. (Re Clean rouge) ne pas secouer les chiffons.
- Privilégier un lavage humide avec du matériel jetable
- Désinfecter tapis et surfaces tissus (Ré Clean rouge)
- Linges ayant servi à la désinfection seront mis après usage dans un sac fermé puis lavés à 60° pendant 30 minutes minimum